



ມິຖນາສານຸສາວ

ฉบับเดือนเมษายน ๒๕๖๔

พระครุวัฒนาโครงการปฏิบัติธรรมเนลิมพระชนม์พระขาในหลวง ๘๓ พระขา

วันอังคารที่ ๗ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

เรื่อง เนกขั้มมะพร้าวหมูราด

ตอนนี้ต้องยกย่องพวกโภมดังข้อหือหาสักหน่อยพวกโภมทัวโลกนะไม่ใช่คนใดคนหนึ่งจะหัวใจ
อกหัก เพราะรักไม่เป็นไม่เหมือนพระพุทธเจ้า(หัวเราะ)ทำไมจึงรักไม่เป็น พระพุทธเจ้าตรัสว่า ปีเสี้ย วิปะ
โยโค ทุกไข เนี่ยผิดหวังทั้งนั้นเลยรักโครงการรักงานก็ไม่จริงยังยืน เป็นอนิจจังเปลี่ยนแปลงอยู่เรื่อย
เป็นทุกอยู่เรื่อย อนาคตต้องอกหักเสียคงเดียวหรืออะไรดูแลไม่เป็นไปตามที่มุ่งหวังเนี่ย อย่าง
พระพุทธเจ้าพระองค์รักอะไรเดียวพวกโภมต้องมาขอนามพระอาจารย์เอง พระองค์รักทาน เมตตา.rักใคร
ในท่านรักแล้วกว่า รักในศีล เมตตา.rักใครในศีลจะเกินแล้วกว่า พระองค์รักในแนวขั้นมน่วรักแล้วก็เป็นเหตุ
ให้ว่างอดใจในท่านในศีลได้ก็เพื่อว่าง รักในปัญญาในเหตุผลเพื่อให้มีท่านมีศีลก็เพื่อว่างรักใครในวิริยะ
เพียรเพื่อให้มีท่านมีศีลก็เพื่อว่าง รักใครในขันติอุดหนเพื่อให้มีท่านมีศีลก็เพื่อว่าง รักใครในสัจจความ
จริงใจให้มีท่านมีศีลก็เพื่อว่าง รักใครคือความประรรณอาธิชฐานเพื่อไม่ให้มีทุกข่นแหละเพื่อให้มีความพ้น
ทุกข์ก็รักความว่างรักเพื่อว่าง เมตตา.rักใครในท่าน ในศีล ในแนวขั้นมนะ ปัญญา วิริยะ ขันติ สัจจ อาธิชฐาน
ก็เพื่อว่างที่หลังอุเบกขากว่างอย่างบวิสุทธิ์โดยเนี่ยพระองค์มีรักแท้ รักที่แท้ไม่มีข้อแม้ทุกประการ ก็ เพราะ
เราต้องรักความว่างแล้วเราก็ไม่ผิดหวังแน่นอนรับรองล้านเปอร์เซนต์นะต้องเขามาพูดให้ยอมฟัง เพราะทุก
คนทัวโลกรักไม่เป็นถ้ารักเป็นต้องรักความว่างคือรักให้มีท่าน มีศีล มีแนวขั้นมนะ ปัญญา วิริยะ ขันติ สัจจ อาธิชฐาน
เมตตา อุเบกขานี่นั้นแหละรักนี้ไม่ผิดหวัง เพราะอนิจจังไม่มีในความว่าง ทุกขังไม่มีในความว่าง
อนาคตเมื่อเราไม่มีต้นเหตุจะแล้วปลายเหตุไม่มีผลไม่มีว่างไปหมดเลยทั้งเหตุทั้งผลนั้นแน่นะจึงว่าอเศษจะบ
การศึกษา ก็คือจบทั้งเหตุทั้งผลคือไม่มีเหตุและไม่มีผลคือว่างอย่างบวิสุทธิ์ต้องทำจิตของเราให้ยอมรับ
ความจริงข้อนี้ปัญญาเหตุผลที่ถูกต้องก็อนิจจังไม่เที่ยง ญาณความรู้ก็อนิจจังรู้จักความไม่เที่ยงรู้ทุกข์รู้อะไร
สารพัดทุกข์หมายถึงทุกสรรพสิ่งทั้งมนุสโลก เทวโลก มารโลก พรหมโลกเนี่ยทุกอย่างอนิจจังทั้งที่ตาเห็นจิต
รู้เห็นก็ดีหรือทั้งที่พัฒนาจากตา พัฒนาจากหู พัฒนาจากจมูก พัฒนาจากลิ้น พัฒนาจากกาย พัฒนาความรู้สึกนึกคิดคือ
วิมุตติหลุดพ้นด้วยความว่าง เพราะฉะนั้นจิตทุกดงที่จะเป็น孽 ดวงหรือกีดวงก็ซ่างก์ตามที่พระองค์แสดง
ให้ ใส่ภณะจิตหรืออะไรพวกเนี่ย กิจกรรมทั้งหลายเนี่ย ภิกหรือภิแปลว่าไม่มี ภิกธรรมสูงสุดหรือธรรมที่
สูงสุดเนี่ยเข้าเรียกภิกธรรม ธรรมนั้นก็ได้แก่ความว่างนี่แหละ โยมรู้เคนี้ก็ไม่ต้องไปใส่ใจแรม! ภิกธรรม
เท่านั้นเท่านี้อิ邪! จิตเท่านั้นดวงเท่านี้ดวงนั้นจะสัญญากันใจจากด้วยจามากมายเลยแล้วขยะความนอนจะเริง
อารมณ์ด้วย ครกผิดหรือครการทำไม่ถูกก็รู้สึกจิตใจไม่ค่อยชอบไม่เป็นไปที่ตนประทานเนี่ยอกหัก จะเป็นครู
ก็อกหักจะเป็นอะไรก็อกหักหมดเลย(หัวเราะ)ทุกรอบดับชั้นจะเป็นฟ่อแม่บุตรภรรยาสามีเป็นฟงเป็นแฟนเป็น
ทหารตำราจะเป็นฟ่อคำแม่ข่ายอะไรเนี่ยอกหักทั้งนั้นแหละ เปลี่ยนแปลงหมด ไม่ยั่งยืน ไม่ถาวร ไม่ตั้งมั่น แต่
รักความว่างอย่างเดียวตั้งมั่นเลยต้องว่างอย่างนี้ ความว่างไม่มีอนิจจังไม่มีทุกข์ไม่มีอนาคตเนี่ยจึงเป็น



ความว่างที่บุรีสุทธิ์เนี่ยจึงเป็นรักที่แท้ไม่มีข้อแม้ทุกประการเนี่ยอย่างที่อาทิตยาเคลน์เคยสอน
แบบจะทุกปีด้วยว่าพระพุทธเจ้ามีรักแท้คือพระองค์รักในทาน ศีล เนกขัมมะ ปัญญา วิริยะ ขันติ สจจะ
อธิษฐาน เมตตา อุเบกขาเนี่ยแล้วก็คำว่าไม่มีข้อแม้ทุกประการคือแม่กระทั้งชีวิตก็สละได้ให้เป็นทานได้เพื่อ
รักษาศีลได้ เพื่อประพฤติเนกขัมมะได้ เพื่อเหตุผลให้ในปัญญาได้ มั่นจะตายก็สมควรแก่เหตุแก่ผลแล้ว
สละตาย วิริยะความเพียรเพื่อสละได้ ขันติอุดหนที่จะสละได้ มีความจริงใจที่จะสละได้เนี่ย มืออธิษฐาน
ปรากรนาที่จะสละได้ มีเมตตา,rakicr ใน การสละได้เนี่ย อุเบกขาวางเฉยเพื่อความว่างหมดเลย เนี่ยต้องจำ
เอาไว้ให้ดี ทีหลังที่ยอมเครยได้ยินว่าอกหักเพราะรักไม่เป็นเนี่ย แต่ยอมไม่รู้ว่าอกหักที่รักไม่เป็นเป็นยังงัยยัง
ไม่รู้ว่า ที่รักเป็นก็คือต้องรักความว่างเนี่ย รักในทานในศีล ต้องรักแบบพระพุทธเจ้าต้องรักอย่างนี้ รักอย่าง
บุรีสุทธิ์รักแล้วไม่มีทุกข์ไม่มีอนิจจ ทุกข อนัตตาเนี่ยไม่มีการเปลี่ยนแปลงใดๆ จิตตั้งมั่นอยู่ในความว่าง
แล้วเราก็จะได้ไม่ผิดหวัง เราคุ้นเคยกับความว่างเรื่อยๆ ทุกวันทุกเวลาเนี่ยทุกวันทุกคืนทุกเดือนทุกปี
จนกระทั่งหมดอายุขัย จิตจะน้อมไปด้วยความเคยชินคือความว่าง เนี่ยรักที่แท้ไม่มีข้อแม้ทุกประการต้องรัก
ความว่างแบบเนี่ยจึงจะเรียกว่าคนรักเป็น ไอคนที่รักไม่เป็นนะอกหักแล้วก็สงสารตัวเองแล้วก็สงสารคนที่
ตนรักด้วยไม่เป็นไปตามที่ตนเองปรากรนาไม่เป็นไปตามที่ตนเองต้องการไม่สามารถปรับปรุง ความรัก
ของตนเองให้เต็มได้พระพุทธเจ้าจึงว่าพร่องอยู่เป็นนิจ เนี่ยตั้นหาความอยากเนี่ยมันอยากเรื่อยไปไม่รู้จัก
เต็มเลยตั้นหาความอยากพร่องอยู่เป็นนิจโลกนี้พร่องอยู่เป็นนิจ แล้วก็ไม่มีอะไรเป็นของตัวเองเลยท้ายสุดก็
ว่างเปล่าไปหมดเลย แม้กระทั้งตัวเองว่าเป็นของเราของเรานะท้ายสุดก็ต้องเผาต้องฝังไปหมด เรายังเห็น
ว่าอื้! พระพุทธโกรวะเนี่ยทุกเรื่องทุกร้าวแหมความหมายสั่นๆ ถ้าเราสามารถกำจัดใจความได้เราก็จะ
เข้าใจอย่างรวดเร็วแล้วก็ ไม่ต้องวิตก ไม่ต้องวิจาร ลังขารไม่ต้องปรุงแต่งตัวยเนี่ย มันจึงจะไม่มีทุกข์ยืน เดิน
นั่ง นอนก็ว่างๆ พูดเข้าหูไปสูใจได้ขยะความถ่อมมารมณ์มารเริงอารมณ์ในจิตแล้วก็ไม่ต้องไปกังวลกับความรัก รักผิด
รักพลาด รักทางโลกมีแต่ผิดหวังนะคำว่ารักโกรถ้าเป็นโกรคละก็อยู่ง่ายๆ เลยยุคนี้สมัยนี้เต็มไปหมดทั่วโลก
ต้องว่าย่างนี้โลกนี้โกรคนี้รักษาไม่หายโกรในมาเกิดขึ้นมาหายเนี่ย เพราะฉะนั้นจึงเป็นอันตรายรักแบบนี้
รักษ์หรืออนุรักษ์เจ้าไกรก์ไม่ได้เชฟเฟ็คขึ้นมาเมื่อไหร่ก็ทำลายหมดหนทางเป็นนั้นเป็นนี่
ขึ้นมาเนี่ย เพราะฉะนั้นเราต้องคิดให้มากให้ปัญญาให้มากขึ้นคำว่าใช่ปัญญาให้มากขึ้นก็คือใช้เหตุผลให้
มากขึ้นทั้งทางธรรมทางโลกเนี่ยเราจะได้มีเมรุภัยทั้งทางธรรมทางโลก ทำไม่อตามจึงพูดว่าไม่ให้มาย
ทั้งทางธรรมทางโลก เพราะพระพุทธเจ้าเป็นผู้มีปัญญาจัดสุดยอดของความฉลาดทั้งหมดพระองค์ย่อ^๔
โลกมาเป็นโลกธรรมเนี่ยมีลักษณะเดื่อมลักษณ์มีศรัทธาเดื่อมยศเนี่ยมีสุขมีทุกข์มีสรรเสริญมีนิทชาไครได้รับแล้วก็
จะต้องวางโลกเพราะทุกข์มากโดยเนี่ย อยากได้ลักษณ์ได้ยศเนี่ยพิพากษ์ศึกษาเล่าเรียนทำความเพียรเพื่อจะ
ให้ได้เลื่อนขั้นยศตำแหน่งเพื่อให้ได้เพิ่มขั้นเงินเดือนอะไรพวกเนี่ยแล้วมันก็ท้ายสุดมันก็เดื่อมๆ จากลักษณ์
โดยตอนนี้คหบดีคงเกย์รsex ก็ต้องปล่อยวางไปเองโดยอัตโนมัติถึงเวลาตายก็เหมือนกันไม่มีเนี่ยเราจะ
เห็นว่าเนี่ยเดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์เดื่อมลักษณ์
มาหาธรรมประพฤติปฏิบูติธรรมเราก็มารู้ธรรมเห็นธรรมตามความเป็นจริงว่าธรรมนี้ยังอนิจจังธรรมทุกๆ
ธรรมอนัตตาธรรมแล้วยอมยกได้กันใหม่นี่ ยอมก็ไม่อยากได้ อนิจจังธรรมกุจจะเอาไปทำไม่ดียกไปอีก
แล้วเป็นทุกข์อีกต่างหาก(หัวเราะ)เพิ่มทุกข์ไม่รู้จักจบสิ้น อนัตตาธรรมไม่มีอะไรเป็นของเราเลย เนี่ย





ตัวเองเข้าเรียกว่าบริสุทธิ์ภายในในบริสุทธิ์ภายนอกเป็นบริสุทธิ์ ท่านที่สั่งสมมากเป็นท่านบริสุทธิ์มดศีลก เป็นบริสุทธิ์ศีลหมด เนกขัมมะวิสุทธิสิ่งที่เราปฏิบัติ ปัญญากริสุทธิสูงสุดโดยว่างรู้เหตุผลแล้วก็ว่างในเหตุผลอีก วิริยะเพียง เพื่อศึกษาแล้วเพียงเพื่อปฏิบัติก็ว่างหมดก็เป็นวิริยะวิสุทธิ ขันติอุดกลั้นอดทนจนบริสุทธิ์จนว่างได้เนี้ยก็เป็นขันติวิสุทธิ สจจะมีความจริงใจในการประพฤติปฏิบัติตามเหตุผลตามความเข้าใจแล้วจนประจักษ์แจ้งใจในความจริงแล้ว สจจะนั้นก็เป็นสจจะวิสุทธิ อธิษฐานปรา atan ที่จะทำความดีเพื่อความว่างความบริสุทธิ์นี่ย อันเนี้ยคำว่าอธิษฐานก็คือความปรา atan ต้องการ ที่เราไว้สิ่งที่สูงสุดคือพระนิพพานเราจะต้องพยายามทำตามที่เราอธิษฐานหรือที่เราปรา atan หรือที่เราต้องการไว้ให้ได เมื่อเราทำตามแล้วเราทำตามปรา atan ได้แล้วเนี้ยอธิษฐานนี่ย จึงเป็นอธิษฐานวิสุทธิ เมตตารักใครในทางบริสุทธิ์ นะ รักนิพพานที่นี่ เมื่อกับพระองค์แสดงไว้อุปมาনสสติกรรมาฐานมีนิพพานเป็นความณนึกถึงมีความว่างเป็นความณโนอนุสติ๑๐ เพราะฉะนั้นเราไว้แล้วก็ว่างไปเลยเราเข้าถึงหมดเลย อุเบกขาวงเฉยพระองค์ยังกำชับช้าไปอีกอุเบกขาวงเฉยเนี้ยแต่เมื่อบริสุทธิ์แล้วก็วางแผนโดยความบริสุทธิ์ของเรามาเกี่ยวเนื่องกับใครๆ ทั้งภายในภายนอกนั้นน่าจะเป็นอุเบกขาวิสุทธิ เนี้ยเป็นความอัศจรรย์ที่ในความรู้ของพระพุทธเจ้ามีนัยยะเป็นร้อยนัยพันนัยกล่าวไม่จบไม่สิ้นที่พระพุทธเจ้าว่า ถึงจะกล่าวตลอดกับปีตอลดกับปีตอลปีไม่จบไม่สิ้น แต่ว่าสาวกผู้มีปัญญากริสุทธิเพียงลงได้คุ้งปีกนกเท่านั้นกระพือทึบไปที่ฯ เมื่อก่อนเรานี้ก็ถึงที่กู้รู้ที่นี่ได้เข้าใจที่นี่เนี้ย พระสาวกจะพวนมาปัญญาตรรสรู้พระพุทธเจ้าเนี้ยก็ว่างขวางเนี้ยกับปีกปีหมดเปล่าไปเนี้ย เพราะพระคุณความรู้ของพระพุทธเจ้าที่เป็นสัพพัญญูรู้ทุกอย่าง omniscient รู้ได้ไม่มีขิดจำกัด สมันตจักขัญญาณรู้ ครอบครอบละเอียดถึงถ้วน มังสัจขัญญาณเห็นได้แม้ตาเนื้อเห็นทะลุไปรังปัญญาจักขัญญาณกับปัญญาเหมือนตาหนึ่งทั้งภายในภายนอกถึงอดีตปัจจุบันอนาคตเนี้ยก็เข้าเรียกปัญญาจักขัญญาณรู้ได้ทั้งอดีตปัจจุบัน อนาคตจึงเรียกว่าปัญญาจักขัญญาณ สมันตจักขัญญาณเนี้ยรู้ครอบครอบละเอียดถึงถ้วนเนี้ย พระพุทธจักขัญญาณความรู้พระพุทธเจ้าก็คือรู้เห็นประจักษ์แจ้งทุกอย่างโดยจึงเรียกว่าพระพุทธจักขัญญาณรู้ในสறพสิ่งที่พระองค์ประสังค์จะรู้เนี้ย เพราะฉะนั้นไม่ใช่ของเหลือวิสัยเราทำใจให้ว่างอย่างเดียวจะพอแล้วไม่ต้องวิตกไว้ใจไม่ให้สังขารปวงแต่งได้ก็ถือว่าເຂອ! เราเมื่อส่วนหนึ่งแล้วพ้นทุกข์ได้ในปัจจุบันพอดีตน้อมไปว่างไปสู่พระนิพพานได้แล้วเรา ก็จะได้ไม่เป็นทุกข์ไม่เป็นกังวลไม่เกิดเสียที่ที่เกิดมาพบพระพุทธศาสนาแม่ไม่ได้มาพบพระพุทธเจ้ายังได้มาพบพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าพอดีมาเจอกาตมาเข้ากามาเทคโนโลยีมาสอนก็ถือว่าเป็นบุญของโยมเป็นบุญของโยม ถ้าโยมมีใจครั้ทราเชื่อมั่นเห็นทุกข์รู้โทษเกิดความเบื่อหน่ายในทุกข์ในโทษไม่ต้องการการเรียนรู้ถ่ายทอดเนี้ยโยมก็ต้องปฏิบัติให้ว่างทำจิตให้ว่าง อันนี่จึงจะเป็นความปรา atan สูงสุดของพวากโยม โยมต้องรักความว่างเพื่อพระนิพพานให้ได แล้วก็จึงจะເຂອ! เนี้ยรักเป็นแล้ว ไอที่รักอะไรผ่านมาเนี้ยรักไม่เป็นเลย(หัวเราจะ)ต้องว่าอย่างนี้ รักแล้วผิดหวังทั้งหมดต้องว่าอย่างนี้ เมื่อเรารักแล้วผิดหวังแล้วเราจะไปรักให้โง่ทำไม่(หัวเราจะ)นั่นตามเพลงเขาร้องอะไรในนั้นนะเนี้ยกาตมาเคยผ่านแต่กาตมาจำเนื้อร้องไม่ได้หรอ ก็ได้มานิดหน่อยากก็ได้พอกเอาจมาเป็นตัวอย่างเท่านั้นเอง แต่ก็เข้าใจไม่ได้เมื่อเข้าใจ เพราะฉะนั้นนี่จะเป็นการเตือนเราให้ต้องรักความว่างนี่แหลมจึงจะถูกต้องจึงจะเป็นผู้รักเป็นถ้าเรารักความว่างเกิดขึ้นได้ในใจเรา ว่างทุกสิ่งทุกอย่างได้แล้วเราไม่ออกหักແน่นของเราไม่เสียใจแน่นหน้าร้อนร้าวอ้มที่จะไปนิพพานต้องว่าอย่างนี้ มีคุณมีประโยชน์มากมายก่ายกองเลยเนี้ย ถึงกาตมาจะพูดแนวไหนหยิบอะไร



ขึ้นมา ก็เป็นศีลเป็นธรรมเนี่ย เพราะอะไร? เพราะพระพุทธเจ้าแสดงไว้หมดเลยไม่พ้นข่ายพระพุทธ
ญาณที่พระองค์แผ่แพร่ข่ายก็คือแผ่ข่ายพระญาณคำว่าแผ่ข่ายพระญาณก็คือแผ่ความรู้ครอบคลุมไป
ทั้งหมดโดยพูดที่ไหนก็พ้นพระพุทธอิ covariance ที่ต้องว่าอย่างนี้พระองค์แสดงไว้หมดจดสิ้นเชิงเนี่ยทั้ง
อดีตปัจจุบันอนาคตทั้งมนุษย์ สวรรค์ พรหมเทพเทวา นิพพานพระองค์แสดงถึงนิพพานโดยทั้งนรภเปรต
อสุรกายสัตว์เดรัจฉานอะไรเนี่ยแสดงกรรมเรวิบากกรรมเรวที่ยอมมีอุปทานในความรักความใคร่ความ
โลกความกรุณาความหลังรกราคะไสสะโนหะมานะทิภูธิอิวิชชาเนี่ยໄให้ที่ยอมรักนะเลยกลายเป็นอิชชาไป
เลยกเพราจะยอมรักด้วยความไม่รู้จริง ไม่เข้าใจในความรักจึงอกหัก มีความเสร้ำหมองใจเป็นทุกข์เดือดร้อน
ยืน เดิน นั่งนอนไม่เป็นสุขเนี่ยเห็นมั้ยเนี่ย ถือว่ารักของยอมนะรักอิชชานะ รักอย่างญาปളาหรือไม่รู้เรื่อง
เลยกแล้วก็ยอมก็คิดว่าญาเคลียดลาดแต่ว่ามาเทียบกับพระพุทธเจ้าแล้วไกลกันหลายโยชน์เลยต้องว่าอย่างนี้
ไกลกันหลายร้อยหลายโยชน์กิโลเมตรต้องว่าอย่างนี้ เมื่อนกับอาทิตย์เดือนความจำพากยอมให้รำลึก
ถึงไม่ใช่เฉพาะเรื่องปัจจุบันนี่นะย้อนหลังไปโน้นทุกภพทุกชาติเลยพระองค์ออกหักแล้วอกหักอิเกเนี่ยเป็นทุกข์
แล้วเป็นทุกข์อีกแล้วก็ไม่เข็ดไม่ครบ เข็ดก็เข็ดครบก็ครบแต่ก็ไม่รู้จักทางออกไม่มีทางปฏิบัติเราก็จะทำ
ยังยังหาทางออกไม่ได้ ที่นี่เราก็ต้องมาทำความร่วมนี่แหละจะจะถูกต้อง ถ้าไปทำอย่างอื่นไม่ถูกต้องแน่นอน
เพราจะนั่นเรารู้เราเข้าใจแล้วจะได้ไม่ปล่อยเวลาไปให้เสียเปล่า เมื่อเราทำความเข้าใจกับความร่วงแล้วว่า
มีคุณมีอานิสงส์มากมายเพียงใด มากกว่าแก้วแห่งเงินทองของมีค่ามากกว่าสมบัติพระเจ้าจกรพรรดิที่
พระองค์ทึ่งแล้วนั่นนี่วันที่พระองค์ออกมหากิเนชกรรณโนนະแล้วเรามีอะไรสมบัติอะไรที่เราจะไม่ทิ้งบ้างคง
ตามจิตตามตัวเราเองว่ามีอะไรบ้างที่เราจะไม่ต้องทิ้ง(หัวเราะ)พระองค์ยังทึ่งเลยทิ้งครอบครัวมาก่อนแล้ว
มาเจอพระยามาราบก่อว่าให้กลับไปเอกสารบัติพระเจ้าจกรพรรดิพระองค์ยังไม่เข้าเลย ทำไม่พระองค์จึง
ไม่เข้า ก็เพราะพระองค์ทราบซึ้งรู้เข้าใจในเหตุผลของความแก่ความเจ็บความตายมาแล้วยังให้พระองค์ไป
อยู่กับความแก่ความเจ็บความตายเมื่อนอกบ้านให้พระองค์ไปอยู่ในป่าช้าหรือให้ไปอยู่กับโภคภัยให้เจ็บนั่น
แหล่ให้ไปอยู่กับทุกข์แล้วพระองค์จะไปเอกสารได้ยังยังพระองค์ยังประราณานหันดีเห็นชอบไปเชื่อมการได้ยังยัง
ต้องถามอย่างนี้เข้มารนี่แหล่ล้างผลาญคุณงามความดีแล้วยังทำให้เสียผู้เสียคนมานับพันบ้าชาติไม่ถ้วน
แล้วต้องว่าอย่างนี้จะทำทานมันก็ห้ามลูกไม่มีกินอะไรต่อมิอะไรมันบ่น(หัวเราะ)เนี่ย ต้องหัวเราะพากยอม
มันห้ามมันหวงเพราจะอะไรมันห่วงตัวเองกลัวไม่มีกินไม่มีใช้เนี่ยพาก Mara ทั้งนี้เลย จะเป็น Mara ตัวจริง Mara
ขออย่าไร Mara ทั้งนี้ ลูก Mara เทพบุตรตามารเทวทิตามารทั้งนี้เนี่ยมันร้องอยากกินนั่นกินนี่แม่เข้าปากแล้วยัง
ต้องคายมาให้มันอีกเนี่ยเข้าเรียกเทวบุตรตามารเทวทิตามารเอาปัจจุบันเนี่ยต้องเห็นๆ กันชัดๆ แบบเนี่ย ไม่เงี้ย
ยอมก็จะไปคาดเดาว่าเป็นของไกลตัวไปพั้นตัวไปป่องไม่เห็นรู้ไม่ได้ เนี่ยพระองค์แสดงไว้มีนัยยะมากมาย
เลยกสำหรับผู้รู้ก็จะหยิบขึ้นมาอธิบายได้เนี่ยแล้วเราก็จะรู้ความจริงว่าเราเนี่ยดักดานง่เข้ากับความทุกข์
จะอยู่กับทุกข์เมื่อนอกบ้านอยู่ในบ้านในคุณในขึ้นของสกปรกนั่นนะ จะขึ้นจากหลุมก็ขึ้นไม่ได้ไม่มีใครช่วย
เลย(หัวเราะ)เหมือนพระองค์มาชี้บoka เอ็งต้องโน้นต้องเกะอย่างนั้นอย่างนี้ต้องทำต้องพยายามมีความ
อดทนมีความเข้มแข็งขึ้นมาเนี่ยต้องมีความจริงใจที่จะขึ้นจากหลุมด้วยจากบ่อจากหลุมที่เป็นทุกข์เนี่ยตก
มานานอยู่ในสังคมเน่าเหม็นมากเยอะต้องว่าอย่างนี้ ที่นี่เราก็จะต้องไม่เข้าแล้วสังคมแบบนี้ไม่เข้าแล้วรู้
ทุกข์รู้โทษเกิดความเบื่อหน่ายในทุกข์ในไทยเหล่านั้นสังคมแห่งความทุกข์บ้าดจิตบ้าดใจทำให้มีแต่ความ



หลงลืมจนอยู่กับอวิชชาความไม่หลงรู้จริงต้องว่าอย่างนี้ เมื่อเราเข้าใจแล้วเราก็จะรู้สึกว่าเราเนี่ยโง่เง่าเต่าตุ่นนานนานแล้วเป็นคนชาติแล้วใช่คดีไปนะเนี่ยมาเจอพระพุทธศาสนาอย่างมีอยู่ ไม่จันไม่รู้จะตักดานไปถึงขนาดไหนด้หนอึกแล้วก็ยังคิดว่าตัวเองเก่งตัวเองแน่อยู่เนี่ย แต่ท้ายสุดตัวเองไอก้าวความเก่งความแน่ เพราะมันไม่ใช่ของจริงเลยต้องว่าอย่างนี้ ความเก่งความไม่เก่งหรือความดีความไม่ดี พระองค์สอนให้ละบุญละบาปหมดเลยทั้งดีทั้งชั่วนมดว่างให้มด เนี่ยโอมต้องรู้ความจริงขอนี้ เนี่ยไปจมหมกมุ่นครุ่นคิดที่อาทิตยานอกแล้วเนี่ยว่าวันนี้ตั้งของหัวใจว่าเนี่ยกหัวใจพระรักไม่เป็น(หัวใจ)เนี่ยเพวะมันรักทุกๆรักอนิจจังไม่เที่ยงรักทุกๆรักความเป็นอนัตตาเนี่ย จะไปรักซักอย่างที่อาทิตยาเคยแต่งเป็นคำกลอนไว มีอะไรสักอย่างก็ว่างจาก จะต้องผลัพพากจากไปอยู่ในศีล ต้องเลิกลงทะเบียนอย่างเป็นอาจิน ทุกอย่างสิ้นหมดไปว่าง ต้องว่าเพื่อพระนิพพานอย่างเดียว(หัวใจ)ไม่จันเนี่ยไม่รอดหรือ เพวะฉันนั้นโอมไปจมอยู่กับความรักความกรุณานบ้าง มุติตาบ้าง ต้องชั่นใจให้เป็นอุเบกขานบ้างเนี่ยใจมันขึ้นมันลงอยู่ตลอดเลยที่พระพุทธเจ้าว่า นานาจิตตัง ความไม่เที่ยงของจิต เดียวกันก็ถึงอารมณ์รักอารมณ์ไม่ครับ เดียวก็จะลึกถึงความกรุณาความเดียดแคนพยาบาทเนี่ยตลอดเวลาเลยยืน เดิน นั่ง นอนก็เป็นทุกๆจมอยู่ในทุกๆกับสิ่งเหล่านี้เมื่อกระดิกกระเดียบไปเห็นไม่ได้เลย อาرمณ์ขุ่นแม่เครียดก็คือเดียดแคนชิ้งชั่ง(หัวใจ)เนี่ยเราต้องพิจารณาสิ่งที่ใกล้ตัวคือพิจารณาอารมณ์ที่คลังค้างอยู่ในจิตเราเนี่ย พิจารณาถึงความทุกๆความอยากที่เคยลำบากมาตั้งแต่เล็กแต่น้อยจนกระทั่งโตปูนนี้แล้วเรายังไปจมอยู่ในทุกๆอีกมันซ่างดักดานอีกกีภพกีชาติเนี่ยถ้าเราทำจิตให้ว่างได้แก่ก็ไม่มีจีบก็ไม่มีตายก็ไม่มีในความว่างนะต้องทำให้ได้ ให้ชีวิตที่เราเป็นทุกๆเหล่านี้ที่ได้รับกรรมเป็นทุกๆอยู่นี่ถือว่าเราได้ใช้เวลาใช้กรรมแล้วคิดแค่นี้พอแล้วตัดทิ้งไม่ต้องไปพยาบาทอาษาแต่ในคราวเอօ! เนี่ยเราเป็นทุกๆเพรษสิ่งเหล่านี้เพรษเราโน้่เข้าหนหรือถูกบังคับเนี่ยแสดงว่าเราต้องมีกรรมมีเรามีวิบากกรรมวิบากเวรจึงต้องถูกเข้าบังคับขึ้นขึ้นใจ ทำให้มีจิตใจของเรามิ่งປกติเนี่ย แต่เราเนี่ยต้องทำความว่างต่อไปไม่คิดเดียดแคนชิ้งชั่ง การเรียนว่ายတายเกิดโดยการทำความดีไว้บ้างความไม่ดีไว้บ้างจึงมีสุขบ้างทุกๆบ้างเป็นธรรมดแต่อย่างน้อยเราก็ยังมีบุญมีวิสาหามาได้ยินได้ฟังแล้ว ปลอบใจตัวเองล้างใจตัวเองให้ว่างให้ได้ สังขารมันก์เน่าเปื่อยผุพังไป พระองค์อุปมาเหมือนหม้อที่ซ่างเข้าบันชั่นมาบันแข็งแรงบ้างไม่แข็งแรงบ้างเผด็จบ้างไม่ดีบ้างความแข็งแรงกว่าความอ่อนไหวบ้างความแข็งแรงกว่าความอ่อนไหวบ้างน้ำที่ไหลไปแก่วงเดียวโน้นไปกระทบกระไรเดียวบารตรแต่เดียวไม่มีเป็นบทราชนนี้ ข้อห้ามพระองค์วางบนที่พักบนล่บนชานห้ามแขวนได้ด้วยอ率为ข้อห้ามแยกแยกในกราวรักษาบารตรากาตระนั้นก็คือบารตรเบื้องต้านนั้นแหล กาารที่เราจะวีชีตอยู่หรือในการที่เราจะประพฤติปฏิปฏิเสธเป็นการที่ให้เรามีสัมปชัญญะรวมมัคระวังตัว ระวังบารตรกเมื่อกับดุจชีวิตของมัน ถ้าเราไม่มีบารตรเราจะมีเครื่องมือในการเลี้ยงชีวิต เราก็เหมือนกันและจิตของเรานะก็เหมือนกับบารตรัตนแต่หักก่ายดวงใจที่เปรอะบานเนี่ย ทำให้เกิดโทษทุกๆภัยอันตรายได้เราต้องประคับประครองด้วยสองมือสองเท้าแล้วก็ด้วยใจอันมั่นคงพอเดินไปต้องระวังด้วยอันตรายให้บารตรคือใจเราอย่าไปกระทบกระแทกฐานปั้นเสียงน้ำลิ่นน้ำสนิ้ฟภูเขาพะธรารามณ์เมื่อกันแลยบารตรในบารตรอกเนี่ยบารตรเหมือนดวงใจของเราเหมือนกับดวงใจของพระ



สมัยก่อนโบราณต้องรักษาเท่าชีวิตเลย ถ้าบานตรแตกนี่โอกาสที่จะได้บานตรใหม่นี้เป็นของยาก ถ้าอยู่ในป่านเข้าห่างไกลจากบ้านไม่มีพานหนะบินมาตราเนี่ย เรายังเหมือนกับเราพันสภาพจากการเป็นสมณะที่ดีแล้วไม่มีสัมปชัญญะรู้จัต្តสติไม่มีการระลึกระวังมีความประมาทเนี่ยชีวิตจะต้องแตกดับไปเหมือนกับบานตรที่แตกไปแล้ว เรายังเหมือนกันต้องประคองจิตของเราให้เหมือนบานตรแล้วก็ถือก้าว คำว่าบานตรก็คือก้าวไปเดินก้าวไปบานตรหรือตื่นนั่นนั่นก้าวไปด้วยความ ระมัดระวังด้วยสัมปชัญญะรู้จัต្តสติจะเดินมันมีกิจไม่ก้อนหินเป็นหลุมเป็นปุ่มน้ำหัวใจ เป็นปุ่มน้ำหัวใจไม่ใช่เดินง่ายๆนะพระองค์ให้มีสายตาอันทดลองเดิน หรือซ่างแอกคือศอกประมาณสองศอกซ่างแอกเพราจะนั่นก็เหมือนกันเนี่ย ที่พระองค์แสดงไว้นี่เป็นนิยามนิกธรรมนำสัตว์ให้พ้นจากทุกข์ทำพระเนรหารหงความสิ้นทุกข์ต้องปฏิบัติตามนี้พระองค์จึงห้ามไว้เป็นเข้มงวดกวัดขันมีนัยยะอันวิจิตรพิศดารามากมายเนี่ยเมื่อเราเข้าใจแล้วโถ! พระองค์ปฏิบัติให้จิตว่างแล้ว เรายังรู้จัต្តสติอยู่ตลอด ใช้สัมปชัญญะรู้ สัมปชัญญะแปลว่ารู้ แต่แทนที่จะไปรู้อย่างอื่นพระองค์สอนให้รู้จัต្តสติ ໄอิที่สติระลึกไปนั่นเป็น ระลึกถึงรูป เสียง กลิ่น รส โภ眷สัพพะ ธรรมารามณ์นี่อีกนี่เป็นตัวแบบพอดวงจิต ดวงใจเปาทุกข์หาโทษไปเรียนว่ายတายเกิดนับภพนับโทษไม่ถ้วนเป็นอนุชาติเป็นอสังไยาชาตินับไม่ได้ เลยเนี่ยกเพราสติตัวเนี่ย เพราจะนั่นเนี่ยที่ครูบาอาจารย์สอนให้อบรมสติก็คือให้เราอบรมมันๆก็จะอยู่ใน ความที่ได้มันก็ได้ไป ถ้ามันไม่มีอยู่ในความที่จะก่อความรู้สึกในตัวเราให้ได้ ที่นี่ต้องบอกว่าถ้ามีไม่มีอยู่ในพระพุทธศาสนาที่นี่ ต้องระวังไว้ให้ได้(หัวใจ)เดียวใจแตกต้องว่าอย่างนี้ เมื่อันกับเขาว่าใจแตก! คนใจแตกฟุ่งช่านเป็นบ้าเป็นหลังเนี่ยพากเนี่ยใจแตกเมื่อันทำบานตรแตกใจแตกมีคุณค่าอยู่มาอยู่มั้ย ถ้าเราเข้าใจแล้วเราจะเห็น ปัญญาณพระปริญญาณกิสุทกิญาณของพระพุทธเจ้าต้องว่าอย่างนี้พระองค์รู้จะเชียดถึงถ้วน สอนให้ เราจะมัดระวัง เมื่อันกับว่าระวังกายระวังใจระวังจิตไม่ให้เป็นมิจฉาทิฏฐิเห็นแต่ผิดควรธรรมที่ชอบเนี่ย คำนี้คำเดียวก็คุณหมดเลยต้องว่าอย่างนี้ ผิดศีลไหม ผิดธรรมไหม โถ! ธรรมของพระพุทธเจ้าเนี่ยมีมาก เท่าไหร่ ๔๔๐๐พระธรรมขันธ์โดยจะทำยังงัย ทำยังงัยดึงจะปฏิบัติได้ครบถ้วน ถ้าเราต้องทำใจว่างอย่าง เดียวตนนั่นนั่นจะอยู่หมดเลยครบถ้วนหมด ไม่จั่นแยกศึกษาจนตายก็มี ขนาดพระในครั้งพระพุทธกาลยังเบื้อง ขณะเหยียดแขนเหยียดเท้าก็เป็นอาบติบัวด้วยด้วยจิตครั้ทราบัวด้วยใจครั้ทราเนี่ยพ coma เจอพระธรรม วินัยเข้าเจ้อไปหาอาจารย์ท่านก็แสดงพระวินัยไปหาอุปัชฌาย์ท่านก็แสดงพระอภิธรรมเนี่ยบอกเพียงแค่จะ เหยียดมือเหยียดเท้าก็มีโทษแล้วท่านก็เบื้องหน่ายอย่างสึกไปหาพระองค์ พระองค์รู้ว่าจะจิตก็บอกนะ เชอ รักษาอย่างเดียวได้ให้หมดคือรักษาจิตของเรื่องนั้นแหล่ะ รักษาจิตของเรื่องก็คือตามปกตินี้จิตยังไม่มีพระธรรม ไม่มีวินัย ที่นี่เราถ้ารักษาให้เป็นปกติก็คือรักษาจิตของเราให้ว่าง เมื่อันกับเรายังไม่เคยรู้ยังไม่เคยรู้เรื่อง ธรรมเรื่องวินัยเนี่ยคือทำจิตให้ว่างคือรักษาจิตของตัวเองให้ได้รักษาสิ่งเดียวให้มันว่างได้๔๔๐๐พระ ธรรมขันธ์ก็อยู่ครบถ้วนหมดเนี่ยพระองค์มีคุณภาพคลาดเนี่ยแนะนำแต่ครั้นเมื่อพระองค์เพียงพูดสั้นๆว่าเชอ รักษาจิตอย่างเดียวได้ให้หมด ถ้าตกกระไดพลอยจราถ้าคนไม่มีปัญญา ก็ครับผม(หัวใจ)ถ้าไปทำพลาดก็อ้วว่า ไปกินหากพระพุทธเจ้าก็ทานกราเณดายเนี่ยต้องรักษาจิตเหมือนกับเราถ้าที่เราจะบัวเราไม่รู้พระธรรม วินัยเนี่ยพระองค์ก็บอกให้รักษาจิตเดิมของเรือที่ยังไม่รู้ธรรมไม่รู้วินัยเนี่ยทำใจให้ว่างให้หมดว่างจากธรรม ว่างจากวินัยแล้วก็ว่างจากความที่เรือประถนาจะพ้นจากมรรคาสเนี่ยให้ว่างจากชีวิตมรรคาสหั้นหมดเลย ที่เรือเข้ามาบัวเนี่ยให้ว่างหั้นภายนอกว่างหั้นภัยในเนี่ยเมื่อันกับว่างจากครอบครัวเนี่ยตัดใจแล้วทึ่งพ่อ



แม่พื่นของบุตรภรรยาสามีօรา แล้วก็ว่างจากภายในที่เรามาประสบใหม่มาประสบพระธรรม
วินัยเนี่ยแล้วก็ให้ว่างหั้นอกหั้นในให้ใจของเราว่าบวิสุทธิ์เนี่ยรักษาความบวิสุทธิ์ตรงนี้เอาไว้แค่นี้ก็ใช่ได้
บรรลุพระอรหันต์แล้ว(หัวเรา)เห็นมั่ยพระพุทธเจ้านี่แสดงง่ายสั้นๆไม่ได้ยากเดlynะอุบายปัญญาพระองค์
มากมากก่ายกองเนี่ยแล้วพากเราเนี่ยจะจมอยู่ในทุกข์กันยังยังเนี่ยฟังแล้วฟังอีกเหมือนกับคนหัวดื้อไม่ดื้อก็
เหมือนดื้อแต่ไม่รู้จะทำยังยังเป็นกรรมเราวิบากกรรมเรwmันบีบบังคับ(หัวเรา)มากมากก่ายกองเลยเป็นหนึ่น
เป็นสิ่งเข้าบ้างอะไรต่อมิօราเนี่ยฟุ่มซ่านแยกเดยต้องว่าอย่างนี้จะกระดิกกระเดียบไปไหนก็ไม่ได้เด้มไปด้วย
กongทุกข์ทั้นนั้นเจอนั้นคนนี้ทั้งที่ไม่อยากพบอยากเจอเพาะอะไรเป็นหนี้เขาไว้(หัวเรา)หรือเรา
ไปทำผิดเข้าบ้างอะไรต่อมิօราเนี่ยทุกข์โทรมากมายเลย เพาะฉะนั้นเมื่อเรารู้ทุกข์โทรมากมายอย่างเนี่ย
มีทางเดียวเท่านั้นนะคือเราต้องทำใจเหมือนที่พระพุทธเจ้าสอนพระให้รักษาใจของเราไว้คือให้รักษาใจของ
เราให้ว่างไว้ เนี่ยเราไม่เป็นแนวทางการปฏิบัติของเราง่ายๆ แต่ก่อนนี้เราไม่เคยเป็นหนี้เราเกิดต้องทำจิตของ
เราให้ว่างเหมือนกับเราไม่เคยเป็นหนี้ ไม่เคยมีสามีไม่เคยมีภรรยาไม่มีลูกเต้าเลาคนไม่มีหน้าที่ภาระ
อะไรเนี่ยทำจิตรักษาจิตชนิดนี้ไว้ให้ว่างแล้วเราเกิดได้เป็นสุขสงบสุขสันติสุขแล้วเราเกิดทำให้มันชิน คำว่าชิน
ก็คือความชำนาญหรือวิถีทำความชำนาญให้เกิดในความว่างเข้าไว้ เยอะแยะมากมายทั่วโลกเนี่ยเป็นอย่าง
นี้ที่คราวไม่รู้จักราษฎรศาสตร์ ไม่รู้จักราษฎรความดีพระพุทธเจ้าคือความรู้ของพระพุทธเจ้าแล้วไม่มีบุญ
ได้ไปศึกษาไม่ประพฤติปฏิบัติ ยังไปหลงโถห์กรดเด่องกลั้นแกลงรังแกทำร้ายพระพุทธศาสตร์เนี่ยโถห์หนัก
พากเนี่ยตายตกนรกหมดไม่เหลือ พระองค์เป็นผู้บวิสุทธิ์พระองค์เป็นผู้บวิสุทธิ์แล้วก็อาศัยความมหา
กรุณาริคุณมาแนะนำสำสั่งสอนพากเราเนี่ยสร้างบารมีมาด้วยความเห็นใจยกสละทรัพย์สินสมบัติบุตร
ภรรยาที่รักแม่ชีวิตตัวเองก็ไม่คำนึงถึง เนี่ยพระองค์สร้างบารมีมาด้วยความทุกข์ยากลำบากเพาะฉะนั้น
เราเนี่ยต้องตั้งใจเราแนวทางเดย ของเรานี่ยังไม่เท่าครึ่งพระพุทธเจ้าเลยเนี่ย พระองค์สละได้แม่สมบัติ
พระเจ้าจกรพรดิบุตรภรรยาอันเป็นที่รักทั้งหมดแล้วเรามีสมบัติอะไรไว้นักหนาไปยังไบติดตะไกันเนี่ยสอน
ตัวเองว่าตัวเองให้มากymันจะไม่ดักด้านไปถึงไหนนะยืน เดิน นั่ง นอนว่างเดียวนี้ไม่ให้ระลึกไปสะเปะสะปะ
(หัวเรา)และเดียวใจมันก็เชื่องเองนั่นนะ คำว่าใจเชื่องก็คือใจมันสงบ ยอมเห็นมั่ยสัตว์เชื่อง แมวเชื่องเข้าจะ
เคล้าเคลียถึงจะดูจะว่าจะตีจะผลักใส่มันก็เฉยไม่โกรธนั่นนะเราต้องทำใจของเราให้เชื่องแบบนั้นนะใจเรา
สงบงับอย่างนั้นนะเขารู้ใจเชื่องแต่ในภาษาพระไตรปิฎกเขารู้ใจกิจต่ออุนควรแก่การงานแล้วยอมจะ
ทำยังยังจิตจึงจะอุนควรแก่การงาน ยอมจะทำยังยังจิตไม่อุนเลยมันแข็งกระด้างเป็กเดยเคราะห์แต่นิดแตะ
หน่อยไม่ได้เนี่ยแต่นี้เราเกิดทำดูตัวอย่างเหมือนพระอาจารย์ยกตัวอย่างดูแมวเชื่องสัตว์เชื่อง ใจจะว่ายังงัย
ผลักใส่ล่สกุเฉยว่างหมด ตาเหมือนตาใส หูหนวกทำเป็นหูหนวกเป็นใบหนะที่เขาทำตัวอย่างไว้เป็นลิงปิดหู
ปิดตาปิดจมูก นั่นแหละโอมก็ทำจิตทำใจของเรา ตามบานอดจะบ้างไม่ดู เดียวโอมจะถามพระอาจารย์ว่าง
ยังยังก็ลองค้วกตากอกดูชี(หัวเรา)ตัดหูทึ้ง ตัดลิ้นจะ ตัดแขนตัดขาจะแล้วมันก็จะได้ว่าง(หัวเรา)อาทมา
เนี่ยເຄາກේลือจົມແກລ້ອເດຍນະ ພຣະອາຈາຣຍ໌ເນື່ອງຈໍາຍເຫັນໃຈເຈົ້າ ໄນມີຕາມອົງປະຍາກວ່າງກ່າວຈາກກາຮເຫັນແລ້ວເຫັນ
ມີ້ ຫຼຸ້ມໄດ້ຍິນກໍວ່າງຈາກກາຮັກແລ້ວ ຈຸນກໍມີມົມກລິນກໍວ່າງໄປຈາກກລິນແລ້ວ ລິ້ນໄມ້ມີຮູ້ສົກ່າວ່າງໄປຈາກສແລ້ວ
ກາຍສັນຜັສີມືອັຈນໄມ້ມີດົນຕັດທີ່ໄປແລ້ວກໍວ່າງຈາກສັນຜັສໄປແລ້ວເຫັນມີ້ ເນື່ອໄຈ່ຍາກເຈົ້າປະມາຫຼູ້ໃຈຕັ້ງເອງ
ໄກມີ້ທຳມີ້ອົດຫຼັບຫຼັກເປັນໃບ້ ທີ່ອາຕມາສອນພວກນັ້ນອີກນັ້ນຍະໜັ້ນ ອື່ນມາສອນໃຫ້ພັກໂຍມຕ້ອງຄວັກ



ลูกตาออกตัดหูตัดลิ้นตัดจมูกตัดขาตัดขาหัวเพื่อจะได้ไม่ไปอยู่กับเขา(หัวเรา)ไม่ไปอยู่กับรูป เสียงกลิ่น รส โผฏฐพะ ธรรมารมณ์เนี่ยทำเหมือนคนatabอดหูหนวกเป็นใบทำแขนขาพิกัดพิการไปเนี่ยต้องใช้มาเป็นอุบາຍเพื่อให้จิตของเราว่าจิตเราสองเรา ก็จะไม่เป็นภัยต่อวิจารไม่มีสังขารการปุงการแต่งเมื่อเราทำได้แล้วเราเก้อ! จิตเป็นจิตแล้วตัวเราเป็นตัวเราเองแล้วตอนนี้ไม่ฟังช้านไม่ไปไหนเนี่ยใจเกือบจะด่าจะว่าจะด่ายังยังก็เคย เพราะเรารู้ตัวเองว่าเราไม่เคยคิดล่วงเกินใครเลย ใครจะด่าใครว่าเนี่ยแสดงว่าเป็นกรรมเก่าในอดีตแน่เดย เราเคยไปทำร้ายความสงบเขาไว้พอกถึงคราวเราจะทำสงบบ้างโดยคนนั้นมาแก้ลงโดยคนนี้มาแก้ลงเราต้องยอมรับกรรมใช้กรรมแล้ว เราจะลงใจให้เราถือว่าเราไม่มีโทษเลยเนี่ยต้องใช้อุบາຍแบบนี้ เมื่อเราใช้อุบາยแบบนี้แล้วใจเราเชื่องหรือยัง เราต้องให้ใจเชื่องเป็นปกติเลยทั้งดีทั้งไม่ดีเลย ใครจะให้กินก็เคยโมทนากาลูกขอกับใจเขามีอ่อนแหนหามาที่มาเลียแข็งเหล็กนั้นแหลกแต่ถ้าไม่เขาไม่มาเห็นแข็งเห็ดชาจะก้อโยมระวังให้ดีนะมันจะไปคลุกขี้ดินขี้เลนมันมาเห็นมันทำสะกดมันเอาสิ่งสกปรกมาเดื่อเรา(หัวเรา)ระวังไก่พกประจุประแจงพกประจุทั้งหล้ายเนี่ยหรือครามาพูดดีทำดีเนี่ยเราประจุประแจงอย่างนั้นระวังเขากำใจเขาให้หายใจอยู่อย่างนั้นขอให้หนึ่งไว้ต่อเมื่อไว้พากเนี่ยต้องพิจารณาเอาสัตว์จากการของมันนั้นแหลกมาสอนตัวเราเองแล้วเราจะเข้าใจว่าเกอ! เราอยู่กับธรรมชาติเป็นธรรมชาติจริงๆเป็นแบบพระพุทธเจ้า เนี่ยเหมือนอาทิตมากอยู่ป่าอยู่เขาอยู่ไว้เนี่ยเห็นอยู่ไว้ พิจารณาทำความเข้าใจแล้วก็มาสังเกตดูมัน แล้วเราไม่ไปอยู่อะไรกับเข้าสัตว์ดีไม่ได้ตัวไหนเห่าก็เราไม่เข้าใจลักษณะกับคนที่มันนิสัยไม่ดีที่ขี้กรธขี้โมโหไว้เนี่ยใครแต่ใครต้องไม่ได้ตายกลายเป็นหมาดี ยังเป็นหมาอันดับล้อกเห่าไม่รู้จักหยุดจะกัดจะฟัดคนอื่น ถ้าเป็นคนนิสัยดีก็เป็นหมาดีเมวดินนั่นนะเป็นหมาบางตัวไปเที่ยวหาอยู่หกินแล้วก็มากะอักมาคลายมาเดี้ยงลูกแมว ก็ยังมีอาทิตมาเคยเห็นอยู่ในป่าอาทิตเนี่ยสังเกตุมาหมานิสัยดี慢วนิสัยดีก็มี แมวมาที่นิสัยไม่ดีก็มีขี้โลภเบโองเปื้อนหมด(หัวเรา)ทำความเดือดร้อนวุ่นวายให้เราอีกเนี่ย เพราะฉะนั้นก็เหมือนกันนั้นแหละพิจารณาเห็นอยู่ไว้ก็ให้เป็นธรรมะให้หมดเนี่ย เข้าเรียกผู้ใดเห็นธรรมผู้นั้นขอว่าเห็นเราเหมือนพระพุทธเจ้าตัวสีໄ้เลยเนี่ยเพราเราเห็นธรรมแล้วเราเก็บพระพุทธเจ้าแล้วพระองค์ทรงพระมหากรุณาสอนเราถึงขนาดนี้เลยเนี่ยยืน ดิน นั่ง นอนเนี่ยเป็นพระมหากรุณายิคุณสูงสุดเลยทำให้เราเนี่ยรู้จักรมัดระวังจิตใจของเราไม่ให้ฟังช้านสำคัญในการทำคุณ งามความดีให้อดกลั้นอดทนต่อคนชั่วคนร้ายที่จะมาทำร้ายความดีหรือทำความดีของเราให้เสียไปเนี่ย เพราจะนั้นเราอาจจะสงบปากสงบคำไม่ต้องไปต่ออีกต่อไปเดียวให้เป็นการใช้กรรมเวริบกรรมเวรทำให้จิตของเราสองให้มันผ่านไปได้แต่ละวันแต่ละวันก็พอแล้วตายก็ทิ้งท้ายที่สุดของมันก็แค่ตาย ตายเมื่อไหร่มีจะไปฟังไปฟังใจคิดนึกแต่เราไม่คิดจะไปตอบไปได้อะไรเพื่อให้เป็นการใช้กรรมเวริบกรรมเวรทำให้จิตของเราสองให้มันผ่านไปได้แต่ละวันแต่ละวันก็พอแล้วตายก็ทิ้งท้ายที่สุดของมันก็แค่ตาย ตายเมื่อไหร่มีจะไปฟังไปฟังใจจะไปสับไปเตะไปซ้อมอะไว้ไม่สนใจเนี่ยต้องตัดทิ้งเลยตายทิ้งเลยต้องว่าอย่างนี้ แล้วจิตของเราสองจะนับได้ไปเรื่อยจิตเรามันคงกับความว่างเลย แม้ความตายก็ไม่สามารถมาทำลายความตั้งใจของเราได้ต้องว่าอย่างนั้นตั้งใจกับความว่างเนี่ยเป็นอย่างนี้เมื่อมันเป็นอย่างนี้แล้วเราเข้าใจอย่างนี้แล้วเราจะไปว่า วุ่นวายอะไว้กันนักกันหนาในทางโลกเราพอมีพอกินพอให้ แล้วเราไม่โลภไม่กรธไม่หลงไม่ทำให้ผิดศีลผิดธรรมไม่เอรัดอาเบรียบฯครั้งหนึ่งเดยถึงแม่เราจะเอรัดอาเบรียบเข้าได้เราไม่ควรทำเพราเข้ารู้ว่าเราอาเบรียบเขาก็หาดระวางเราแล้วก็เป็นเหตุให้เราเป็นทุกข์ด้วย กลัวเนี่ยกลัวว่าเขาก็จะจับได้บ้างอะไว้ต่อ



มีอะไร เล่าให้ฟังเพทุบายฟังช้านจิตไม่ตั้งมั่นไม่เป็นสมารถเนี่ยไปเป็นปกติจิตให้ยอมจำไว้ อาทมา สอนทุกคนให้ฉลาดอย่างซื่ออย่างตรงแม่โคเบรี่บเข้าได้ก็ไม่เอา แล้วเรา ก็จะเป็นสุขทั้งปัจจุบันหรืออนาคตภัยภาคหน้าเราจะไปเสวยสุขที่ยิ่งกว่าความสงบสุขอีกด้วยว่าอย่างนี้เขารีบสันติสุขหรือนิพพาน ในนั้นไม่ต้องมาเรียนว่าอย่างเกิดก็ไม่ต้องมาเกิดมาแก่มาเจ็บมาตายอีกบ้างนั้นแหละเป็นความประณญาดีที่พระองค์สร้างbamวี คุปบารมี ปรมัตถบารมีเพื่อขันถ่ายสัตว์ให้พ้นจากทุกข์ให้เข้าสู่พระนิพพานเนี่ยเป็นอย่างนี้ เพราะฉะนั้นเราทุกคนเนี่ยต้องมีความตั้งใจจริง ตั้งใจนั้นแหละเป็นสักจะแล้วก็เป็นสมารถด้วย สมารถเปลว่าความตั้งใจนั้น ถ้าเราไม่มีความตั้งใจมั่นนี้ยอมจะไปนั่งหลับหูหลับตา枉แผนทำนั้นทำนี่อีกด้วยว่าอย่างเดียวกันก็ว่า เดินก็ว่า นั่งก็ว่า นอนก็ว่า ภารนาว่า ฯ ไว้พูดเข้าหูไปสู่ใจไปขยะภารណ์มีระเริง ภารណ์ไม่ให้มันมาภากินใจเรา นั้นแหละทำให้จิตเราเสียไป คำว่าจิตเราเสียก็คือเสียไปที่ภารណ์นั้นแหละ ทำให้ภูภารណ์ดีๆซักหน่อยมาทำให้ภูภารណ์ไม่ให้ขึ้นมาอีกแล้วเนี่ยเรา ก็พยายามคิดพิจารณาดูจิตของ เราแล้วเรา ก็จะเข้าใจตัวเองเมื่อเราเข้าใจตัวเองถึงเราจะเข้าใจคนอื่นที่ครกปราชนาความสุขความสงบสุขสันติสุข เพราะฉะนั้นเรา ก็ไม่ควรไปเอาเบรี่บใคร ไม่ควรที่จะไปรังแกกลั้นแกลงใคร แล้วใจของเรา ก็จะสงบ ตามไปด้วยความเคยชินอย่างนี้ จิตก็จะไม่ไปสู่พระนิพพานเนี่ยเป็นอย่างนี้ เมื่อเราเป็นอย่างนี้เรา ก็จะภูมิใจตัวเองว่าເຂົ້າ! เราทำได้ ไม่ใช่ของเหลือวิสัยไม่เสียสักบาทจิตของเรา ก็ເຂົ້າ! แต่เรา ก็ต้องทำตามหน้าที่นะ เพราะเรายังต้องกินต้องใช้ต้องมีภาระในการเลี้ยงตัวเลี้ยงครอบครัวเราต้องทำ แต่เรา ก็ไม่กลัวเชิง ของครามฟรีๆเรา ก็ทำสัมมาอาชีวของเราไปเนี่ยขันขันแข็ง พั่นจากการงานพั่นจากหน้าที่ว่างต่อไป เราต้องทำจิตของเราให้ว่างต่อไป ไม่สนใจใคร คำว่าไม่สนใจใครคือไรเจตนา ไร้ความประณญา ก็คือไร้ตัณหา ความอยากรหึ่นม้าย่างนิดเดียวไม่ใช่ยากอะไรเลยเพียงแต่เราทำจิตของเราให้ว่างแล้วไม่สนใจใครก็คือไรเจตนาที่จะไปกลั้นแกลงใคร ไร้ความประณญา ก็คือไม่ต้องการใครให้มานุ่นวุ่นวายอะไรกับเรา แล้วก็เท่ากับเราเนี่ยตัดเหตุแห่งทุกข์คือสมุทัยคือตัณหาทั้ง หึ่นม้ายเนี่ยต้องว่าตัดสมุทัยตันเหตุให้เกิดทุกข์ทั้งเลยว่างไปให้หมดเนี่ยก็ิง่ายๆพระพุทธเจ้าสอนง่ายๆ ที่นี่เราไม่รู้ก็ไปหลงเข้าใจผิดมา คุณบาอาจารย์แสดงโวหารมากมากอย่างนั้นยกอย่างนี้ ทำให้พากโยมหมดกำลังใจมีโทษเท่ากับไปตัดทางมรรคผล นิพพานของเข้าต้องว่าอย่างนี้ ตัวเองเข้าไม่ถึงทางอันบริสุทธิ์แล้วก็ยังไปว่าก็เหมือนตัวเองนั้นแหละ ยกพระรัชต์ตัวเองนั่นเป็นคนรู้ยาก(หัวเราะ)สอนยากอีกขนาดพระพุทธเจ้าสอนนะต่อให้เบรี่ญู๗ประโยคก์ยังรู้ยากอีกเข้าใจยากแล้วก็ตัวเองรู้ยากเข้าใจยากแล้วก็เข้าใจความยากที่ตัวเองยagnนแหละมาสอนพากโยมแล้วใจจะไปรู้ได้ยังยังไงไม่ได้เรียนเลยก็ยังไปรับความยากมาอีกที่นี่ไม่ไปรู้มันง่ายตามพระพุทธเจ้าสอนแนะนำนำอย่างนี้ เข้าใจรู้แจ้งแทบทลอดแบบนี้ไม่เสียเวลาเลยยืน เดิน นั่ง นอนนั้นอยู่บ้านนั้น ก็ทำได้แล้วเรา Heidi ปักกิจภัตตุเพื่ออะไรมามิติเราดูซึ่งล้างถ้วยล้างชามเพื่ออะไร์กเพื่อให้มันสะอาดໄอีกความสะอาดคืออะไรมามีความว่างคือว่างจากความสกปรก(หัวเราะ)นั้นแหละอยู่กับธรรมะแล้วเนี่ย ว่างอย่างเนี่ย ก็เตือนใจ ก่อนเนี่ยอาทมาเทคโนโลยีสอนธรรมะในครัวอีกให้โดยรู้ไว้จับอะไร์ขึ้นมาเนี่ยทั้งที่อาทมาเนี่ยไม่ต้องไปทำอะไร์แต่อาทมารู้เข้าใจ เพราะเคยหยิบเคยจ่ายเคยล้างมาแล้วเคยทำมาแล้วตั้งแต่เด็ก ที่นี่มีองปึก็รู้ง่ายเข้าเร็วแล้วใช้ไปทำอีกไม่ต้องทำแล้ว มันว่างแล้วไม่ต้องไปทำอีกไปทำมันทำไม่ เพราะเราเข้าใจแล้วเพื่อให้ความสะอาดกวดวัดอะไร์เพื่อความสะอาดคิดให้ลง ๑๐ ก็คือ เช่นต้องใช้ปัญญาเนี่ยจับไม้กวาดขึ้นมา



ต้องมั่นสักปrankของในเราก็ภารก์ภารก์ต้องนั้นแล้วก็ล้างตรงนั้น แล้วก็วิริยะก์เพียรที่จะล้างไปจนกว่า
สะอาดจนจะหมดความสกปรก ขันติดทนไปจนสะอาดจนบริสุทธิ์ เนี่ยสักจะมีความจริงใจที่จะทำให้มั่น
สะอาดจะล้างให้สะอาดจะภารก์ให้สะอาด อธิษฐานปรากรณาคีอความสะอาด เมตตาไว้ให้ความสะอาด
เมื่อสะอาดแล้วก็จะเอายาความสะอาดนั้นเหละเป็นทานไครเขามาเห็นก็เออ! หยิบให้ได้เลยชามสะอาด
วัดสะอาดเข้าห้องน้ำห้องล้วมสะอาดเนี่ยเห็นมั้ยเนี่ยความสะอาดเป็นทานเลยขณะที่เราตั้งใจทำเนี่ยคือ
ของเรานี่อยู่แล้วไม่เจิดจางนาที่ฝ่าสัตว์ลักษทรพย์ประพฤติผิดในการนุสากินเหลาเมยาไม่มี เนี่ยเราทำ
ตามพระพุทธิโอวาทก็คือความสะอาดก็คือความว่าง ว่างอย่างบริสุทธิ์เห็นมั้ยไคราก์ชอบความว่างความ
สะอาดความบริสุทธิ์ แต่ก็เก็บขันเดียวแก่นกแค่ความสะอาดเท่านั้นเองไม่ได้รู้สึกลงไปเนี่ยต้องการความว่าง
หรือต้องการความบริสุทธิ์ พระนิพพานก็คือต้องการความบริสุทธิ์แบบนี้เราทำอะไรก็เพื่อความบริสุทธิ์เพื่อ
ความว่างจากสิ่งสกปรกเหมือนสิ่งที่ไม่ดีทั้งหมดเมื่อสิ่งที่ไม่ดีทั้งหมดเราเห็นแล้วเข้าใจแล้วรู้แล้วเราก็ไม่ไป
ทำให้สกปรกด้วยเราก็จะมั่นใจไม่ให้สกปรกด้วยใจจะมากลั่นแหล้งรังแกเราก็ไม่คาดนสกปรกข้าไม่
อยากเข้าใกล้ไม่อยากคุยกับด้วยไม่อยากเห็นหน้าเห็นตามันด้วยคนคิดสกปรกคนชั่วทำสกปรกอะไรไม่เอาเรา
เป็นผู้บริสุทธิ์สะอาดก็เหมือนกับไม่อยากเข้าใกล้ลัวติดเชื้อโรคต้องว่าอย่างนี้(หัวเราะ)เนี่ยยอมต้องทำใจ
แบบเนี่ยแล้วยอมก็จะจิตว่างได้ยอมก็เป็นผู้สะอาดแล้วก็ไม่ยากด้วยเห็นมั้ยเนี่ยมุตโตทัยเนี่ยมองสิ่งที่ข้ามไป
ข้ามมาเนี่ยคืออาเจารย์ผู้ทั้งหลายเนี่ยมุตโตทัยของสูงสุดตามแนวทางของพระพุทธเจ้าผ่านสะอาดก็
วิมุตติหลุดพ้นจากสกปรกไปแล้วเป็นผู้บริสุทธิ์สะอาดไปแล้วเนี่ยอ้าว! มีอะไรตามเนี่ยแฝ็บเดียวก็จะเต็ม
ชั่วโมงแล้วเห็นมั้ยมีอะไรตามเลยเนี่ยตอนนี้เป็นโอกาสเป็นเวลาที่สมควรที่จะถามไครอย่างรู้อะไร
เพิ่มเติมตาม...แต่ละวันแต่ละเวลา ก็หมดไปแล้ววันๆหนึ่งไม่ต้องกลัวอาทิตย์จะตอบไม่ได้ถามมาเกือบ
รอดเร็ว.....

ធនបាគ់ខ្មែរ មេខា ដៃទីទុកចរណ៍នៃជាតិភូមិ
វិគីភាសាអាស៊ាន នៅថ្ងៃទី ២៥ មីនាំកម ព.ស. ២៥៤៤

ເວລາ ໂຮ.ເກສ ນ.